



STAGES DANSE AFRICAINNE



**Sam 1^{er} et
dim 2 avril**

**Espace
Nelson Mandela
Fontaine**

ouedmed-danse.net

PROGRAMME

Samedi 1^{er} avril

3 stages, 3 styles, 3 façons de ressentir la danse africaine !

Ces stages sont ouverts à tou-te-s, débutants et initiés à partir de 12 ans. Vous pouvez vous inscrire à l'un, à l'autre ou aux trois !

- 10h-12h / danse afro-contemporaine
Hamed Ouedraogo et Faly Andriamboavonjy
Découvrez une autre énergie, entre la précision d'une danse moderne et le lâcher-prise de la danse traditionnelle
- 13h-15h / coupé décalé
Medson Coulibaly
Le coupé décalé est une danse urbaine populaire née en Côte d'Ivoire, qu'on retrouve aujourd'hui dans toute l'Afrique de l'Ouest. Festif et tonique !
- 15h30-17h30 / danse africaine traditionnelle
Hamed Ouedraogo
Explorez un rythme et une des nombreuses danses d'Afrique de l'Ouest, porté-e par l'accompagnement «live» des percussionnistes

Tarifs (adhérent / non adhérent)

- 1 stage 20€ / 25€
- 2 stages 37€ / 47€
- 3 stages 55€ / 70€

Dimanche 2 avril

Stage intensif Danse traditionnelle niveau avancé

Ce stage a été spécifiquement pensé pour les personnes qui font de la danse depuis plusieurs années et ont envie d'approfondir leur pratique.

Lors de cette journée, un rythme mandingue sera proposé pour être exploré en profondeur : compréhension du rythme, apprentissage et travail de la gestuelle par la répétition d'un enchaînement chorégraphié, puis appropriation personnelle par des temps d'atelier.

L'objectif est de gagner progressivement en confiance et en autonomie pour aller ensuite expérimenter les pas appris en trio, duo ou en solo dans le cercle.

Stage animé par Hamed Ouedraogo

Horaires : 10h-13h puis 14h-16h

Tarifs : 50€ adhérent / 55€ non adhérent

Infos pratiques

Afin d'assurer une pratique confortable à tou-te-s, nous avons décidé de limiter le nombre de places pour chaque stage : pensez à vous inscrire !

Pause déjeuner

Pour les stages journée, possibilité de manger à l'Espace Mandela (tables, accès à un micro-onde) : amenez votre pique-nique !

Inscription en ligne
ouedmed-danse.net

Pour toute question : ouedmed2000@gmail.com / 07 70 62 40 37

Ouedmed Danse - 73 avenue du Vercors - 38600 FONTAINE