

stage d'été au parc

STAGE DANSE AFRICAINNE



Du 30 juin
au 04 juillet

19h-21h

Parc La Poya
Fontaine

www.ouedmed-danse.net

Une semaine pour bouger et se faire plaisir avec les dances d'Afrique de l'Ouest

Chaque soir, on puise dans le riche répertoire des danses mandingues pour explorer une gestuelle et un rythme différents, le tout dans la bienveillance et la bonne humeur :)

On peut s'inscrire à un stage, deux, trois... ou toute la semaine pour les très motivé-es !

SOIRÉE SPÉCIALE

- Mercredi 2 juillet on termine le stage par 30 minutes de yoga pour prolonger les effets du lâcher-prise

ET AUSSI

- Chaque soir après le stage on profite de la fraîcheur du parc pour partager un petit apéro improvisé. Chacun-e est libre de participer et d'amener ce qui lui fait plaisir !

INTERVENANT·ES

- Stages de danse animés par Hamed Ouedraogo en alternance avec Medson Coulibaly + musiciens percussionnistes
- Pratique de yoga avec Carine Seyvecou, enseignante diplômée de la FNEY et formée en Hatha Yoga à l'EFYARA

POUR QUI ?

- Stage adulte tous niveaux, débutant·es bienvenu·es

TARIF

- 20€ par soir / 80€ les 5 soirs
- Paiement espèces ou chèque sur place

DANSE AFRICAINE

Baskets pour danser dans l'herbe

YOGA

Tapis de yoga ou une serviette + vêtements longs (contre les moustiques)

EN CAS DE PLUIE

Repli en salle prévu, consultez notre page facebook le jour J

Inscription et paiement en ligne
ouedmed-danse.net