



5ÈME ÉDITION

STAGE DÉCOUVERTE

Danse en Casamance
Sénégal

Du 18 octobre au 1^{er} novembre 2025

3 heures danse par jour
Initiation percussions
Excursions et découverte
Séjour en immersion



Découvrez la culture de la Casamance

Ce stage de danse tous niveaux est ouvert à tous. Vous y découvrirez des danses et rythmes traditionnels du Sénégal, ainsi que la culture du pays et plus particulièrement de la belle Casamance. Nous serons accueillis au village de Bignona, par la famille de notre percussionniste Bouba Coly.

DÉROULEMENT

(Programme prévisionnel susceptible d'évoluer)

Samedi soir : arrivée à Dakar, transfert aéroport - lieu de résidence pour le weekend

Dimanche : balade et découverte

Lundi : départ pour la Casamance, accueil et installation à Bignona

Mardi à samedi :

> 10h-13h : cours de danse

> Après-midi : excursions

Ziguinchor, marché des artisans, balade en pirogue dans la mangrove, villages traditionnels...

Samedi apm - dimanche : excursion surprise !

Du lundi au jeudi :

> 10h - 13h : cours de danse

> Après-midi : excursions

Jeudi apm : repos, préparatifs, bagages...

Vendredi : départ de Bignona, soirée dakaroise

Samedi : journée libre, possibilité de visites à Dakar / Transfert aéroport pour le départ

Et aussi : possibilité de visiter l'école du village, se faire tresser, se faire confectionner une tenue, cuisiner, sortir au maquis... et bien d'autres choses à découvrir !

SUR PLACE

> Hébergement en chambres partagées (2 à 4 personnes en fonction du lieu)

> A Bignona, accueil en famille pour une immersion complète dans la vie et le culture locale

> Cuisine typique assurée par la famille

TARIF

950€ +12€ adhésion Ouedmed Danse

Règlement en 3 fois :

> Acompte 362€ pour valider l'inscription

> Avant le 31 juillet : 300€

> 15 septembre : 300€

Le tarif inclut :

> Les cours de danse

> L'hébergement, les repas (petit déjeuner, déjeu-



ner, dîner), l'eau minérale

> Les excursions de groupe

> Les transports en groupe

A votre charge :

> Billet d'avion aller-retour

> Boissons hors eau minérale

> Sorties, déplacements et achats personnels

> Sorties en soirée

FORMALITÉS

Passeport valide + de 6 mois après la fin du voyage

Pas de visa / Aucun vaccin requis (voir consignes sanitaires Ministères des affaires étrangères)

INSCRIPTION

Jusqu'au dimanche 15 juin.

1- Complétez le formulaire : ouedmed-danse.net

2- Versez l'acompte de 362€ :

virement ou chèque à l'ordre de Ouedmed Danse

3- Envoyez votre attestation responsabilité civile ET assurance rapatriement

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de l'acompte et des deux attestations

Attention le voyage aura lieu sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es. Nous vous confirmerons le voyage au 16 juin à l'issue des inscriptions.

DES QUESTIONS ?

Contactez-nous par mail :

ouedmed2000@gmail.com